

保護者の皆様

新潟市教育委員会

新潟市立学校園の再開にあたって

新型コロナウイルス感染予防、お子さんの分散登校園への対応等にかかわり、多大なるご協力を賜り、感謝申し上げます。

さて、分散登校園期間、準備期間を経て、6月1日より市立学校園の通常保育、通常授業を再開いたします。非常事態宣言が解除されたとはいえ、気を緩めることなく、「新しい生活様式」に沿った感染予防対策を講じながら教育活動を進めてまいります。

学校園再開に当たり、下記について、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

記

1 感染予防対策について

各校園では、「新しい生活様式」の児童生徒向け資料に基づき、学校園生活の場面ごとに留意することを指導いたしました。また、「ガイドライン改訂版」に基づき、学校園の規模や実状に応じた感染予防対策を講じながら教育活動を実施いたします。この2つの資料は、市のホームページに掲載いたしましたので、ぜひご覧ください。特に「新しい生活様式」については、家庭生活に置き換えて実践いただければ幸いです。

2 心身のケアについて

長期にわたる休校園により、子どもたちの体力の低下、ストレスの増大が懸念されています。休校期間中、分散登校園期間中ともに、新潟市では、子どもをよく「みる」ことを大切にしてきました。学校園再開後も同様です。

学校園向けに配付した「子どもの心身のケアハンドブック」と児童生徒向けの「子どものための心と身体への健康」を市のホームページに掲載いたしました。

普段とは違うお子さんの様子等がご心配な場合、早めに学校園にご相談ください。スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーとの面談も可能です。保護者の皆様のご相談にも応じることができます。

3 授業時間の確保について

今後、各校園では、年間予定等の見直しを行います。夏休みの短縮、校時表の弾力的運用、学校園行事等の精選、学習内容の関連付けによる効率的な学習、家庭学習の効果的活用などを組み合わせて、各校園の実状に合った様々な工夫をしながら、必要な授業時間を確保します。その際、学習内容の詰め込みにならぬようにするとともに、子どもたちの成長に欠かせない教育活動も大切にしながら、ゆとりある学校園生活を送ることができるように配慮します。

新型コロナウイルス感染症対策により、様々な面でこれまで当たり前に行ってきたことが見直されています。学校園の教育活動も同様です。何を大切にして年間予定を見直すかは各学校園の方針によって違います。学校園行事の実施の有無、実施方法等が他校園と違う場合もあると思います。年間予定の変更については、各校園から具体的にお知らせいたしますが、ご理解のうえ、ご協力をよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため 日常生活の中で「新しい生活様式」の実践をお願いします

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

- ☐ 人との間隔はできるだけ2m（最低1m）空ける
- ☐ 遊びにいくなら屋内より屋外を選ぶ
- ☐ 会話をする際は可能な限り真正面を避ける
- ☐ 外出時、屋内にいるときや会話をするときは症状がなくてもマスクを着用
- ☐ 家に帰ったらまず手や顔を洗う できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる
- ☐ 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする

移動に関する感染対策

- ☐ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- ☐ 帰省や旅行は控えめに 出張はやむを得ない場合に
- ☐ 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする
- ☐ 地域の感染状況に注意する

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ☐ まめに手洗い・手指消毒
- ☐ 咳エチケットの徹底
- ☐ こまめに換気
- ☐ 身体的距離の確保
- ☐ 「3密」の回避（密集・密接・密閉）
- ☐ 毎朝の体温測定・健康チェック 発熱又は風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養



外出控え 密集回避 密接回避 密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い

(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- ☐ 通販も利用
- ☐ 1人または少人数ですいた時間に
- ☐ 電子決済の利用
- ☐ 計画を立てて素早く済ます
- ☐ サンプルなど展示品への接触は控えめに
- ☐ レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- ☐ 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ☐ 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ☐ ジョギングは少人数で
- ☐ すれ違うときは距離をとるマナー
- ☐ 予約制を利用してゆったりと
- ☐ 狭い部屋での長居は無用
- ☐ 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- ☐ 会話は控えめに
- ☐ 混んでいる時間帯は避けて
- ☐ 徒歩や自転車利用も併用する

食事

- ☐ 持ち帰りや出前、デリバリーも
- ☐ 屋外空間で気持ちよく
- ☐ 大皿は避けて、料理は個々に
- ☐ 対面ではなく横並びで座ろう
- ☐ 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- ☐ お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- ☐ 多人数での会食は避けて
- ☐ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- ☐ テレワークやローテーション勤務
- ☐ 時差通勤でゆったりと
- ☐ オフィスは広々と
- ☐ 会議はオンライン
- ☐ 名刺交換はオンライン
- ☐ 対面での打合せは換気とマスク