

関屋中学校 地域教育コーディネーター便り

地域教育コーディネーター 北川 圭子・榎本美津江

爽やかな実りの秋となりました。校門前の花壇には黄花コスモスが満開です。9月から10月にかけての活動と、今後の予定をお知らせします。感染症対策に留意しながらの活動になります。保護者や地域の方々にはご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

緑化活動ボランティア

9月23日(水)

10月5日(月)



10月の植樹の準備として野球部2年生9名にツツジを抜いてもらいました。力のいる作業で、とても助かりました。

保護者、地域の方々が花壇の整備をしてくださいました。ここに新たにアジサイとアナベルを植樹します。

献立紹介 栄養教諭 島津先生より

<卒業式前の三年生アンコール給食に毎年登場の人気メニュー>

今年度は感染症予防の観点から給食試食会を中止とさせていただきました。来年度以降は感染の拡大状況を踏まえて開催の判断を行います。

<作り方>

- ① 野菜はすべて千切り。春雨は茹でて切る。
豚肉は細切り、絹さやは下ゆでしておく。
- ② 煮干しと削り節でだしをとり、肉を加える。
- ③ あくをとり、春雨を加え、味付けする。
最後に絹さやをちらす。
※ 春雨ののどごしの良さ抜群。野菜たっぷり、だしをきかせて減塩の工夫をしています。

<沢煮わん> <材料4人分>

水	650cc		
豚もも肉	50g	煮干し粉(パック)	5g
にんじん	50g	削り節	(〃)
えのきだけ	80g	薄口醤油	大さじ1
ごぼう	50g	醤油	小さじ1
竹の子水煮	50g	酒	小さじ2
絹さや(冷凍)	25g	塩	少々

<お知らせ>

◇ ウェルカム参観日での防災訓練 11月17日(火) 13:50~15:30

1学年の生徒が避難所での生活を疑似的に体験します。内容は、防災士さんの話、簡易トイレ体験、間仕切り組み立て、段ボールベッド体験、アルファ化米試食です。参加申し込みは1学年保護者のみです。(定員50名になり次第締め切らせていただきます。)

◇ 物作り教室 12月3日(水) 10:00~11:30

花と緑のアドバイザー横山さんを講師にお招きし、クリスマスの壁掛けを作ります。定員12名です。後日詳しいご案内をいたします。

◇ 後記 今年もあと2か月半となりました。新年度当初から多くの規制がかかる中、多数の方々にボランティア参加いただきましたこと、感謝申し上げます。

※ ウェルカム参観日は新型コロナ感染状況により、直前に変更される場合があります。