

スクールカウンセラー着任のお知らせ

今年度の関屋中学校のスクールカウンセラーは、昨年度から引き続き
新潟大学大学院 教職大学院 教授 長澤正樹 先生です。よろしくお願いいたします。

生徒のみなさんへ

新学期に入って、一ヶ月半が過ぎました。新しい環境にも慣れてきた頃でしょうか。そんな中、心と学校生活に不安を感じたり、心配なこと、疑問に思ったりしたことなどは、ありませんか。

例えば、学校に通っているけれど、「ストレスを感じている」「なぜか勉強が手につかない」「わけもなくイライラする」「将来が不安」などなど・・・。

スクールカウンセラーは、そのような悩みや不安に対して、みなさんと一緒に解決の方法を考えたり、話を聴いたりします。

どうぞ、気軽にカウンセリングルームに来てください。

保護者のみなさまへ

保護者のみなさまからの相談もお受けします。お子様の学校での心配事や子育てについての悩み、学校や家庭内だけではなかなかすっきりしないことなどについて、ご相談をお受けいたします。

◎秘密は守られます

みなさんがスクールカウンセラーに相談したことは、原則として誰にもお話しません。

ただし、先生方やお家の方に話したほうが、みなさんが抱える問題が早く解決する場合があります。そのような場合は、どうすればみなさんにとって一番良いのかを相談にいらしたみなさんと一緒に考えます。

◎カウンセラーの来校日・時間など

曜日・・・月に1, 2回程度

相談時間・・・9時から16時30分くらいまで

場所・・・関屋中学校カウンセリングルーム（2階）

★基本的には、相談する日時を予約していただきます。予約方法は、裏面にありますので、確認をお願いします。

◎生徒の予約方法

一人で来ても何人で来てもかまいません。次のいずれかの方法で申し込んで相談する日時を決めます。

- ① 担任の先生か保健室の大久保先生を通して申し込む
- ② スクールカウンセラー担当の上野に申し込む
- ③ カウンセラーが学校に来ているときに、カウンセラーに直接申し込む

◎保護者の予約方法

次のいずれかの方法で申し込んでください。

- ① 学級担任の先生に電話で申し込む
 - ② スクールカウンセラー担当の上野に電話で申し込む
 - ③ スクールカウンセラー来校時に直接電話で取り次ぎ、申し込む
- ★ 下記予定表の時間内で相談できます。

令和2年度 関屋中学校スクールカウンセラー 来校予定日

5月18日(月) 9:00~17:00	10月 5日(月) 9:00~17:00 19日(月) 9:00~12:30
6月 1日(月) 9:00~17:00	11月 2日(月) 9:00~17:00
7月 6日(月) 13:30~17:00 20日(月) 9:00~12:30 21日(火) 13:30~17:00	12月 7日(月) 9:00~17:00 21日(月) 9:00~12:30
9月 2日(水) 13:30~17:00	1月18日(月) 9:00~17:00 2月 1日(月) 9:00~12:30 17日(水) 9:00~17:00

* 予定日は変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

新潟市立関屋中学校 担当：上野
Tel 025-266-4131